

ПРИНЯТО

Решением педагогического совета
Протокол №1 от 31.08.2021г.



МБДОУ «Нижнеулонский детский сад» на 2022-2023 учебный год.

Вид деятельности	Первая младшая подгруппа	Вторая младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная подгруппа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30–8.20	7.30–8.20	7.30–8.25	7.30–8.30	7.30–8.40
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20– 8.40	8.20– 8.40	8.25– 8.45	8.30– 8.50	8.40– 8.50
Подготовка к ООД, игры.	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50– 9.00	8.50-9.00
Общая продолжительность ООД (включая перерывы по 10 минут).	9.00 -9.30	9.00-9.40	9.00 -9.50	<u>Пн., чт., пт.</u> 9.00 -10.35 <u>Вт., ср.</u> 9.00-10.00	<u>Пн., вт., чт., пт.</u> 9.00 -10.50 <u>Ср.</u> 9.00-10.10
Самостоятельная деятельность	9.30-10.00	9.40-10.00	9.50-10.10	<u>Вт., ср.</u> 10.00-10.35	<u>Ср.</u> 10.10-10.50
Второй завтрак	10.00 -10.10	10.00 -10.10	10.10 -10.20	10.35 -10.45	10.50 -11.00
Подготовка к прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 –11.10	10.10-11.30	10.20–11.40	10.45–12.05	11.00–12.25
Возвращение с прогулки, игры.	11.10-11.20	11.30-11.50	11.40–12.10	12.05–12.25	12.25–12.35
Подготовка к обеду, обед.	11.20-11.50	11.50-12.10	12.10-12.40	12.25-12.50	12.35-12.55
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы	11.50-12.00	12.10-12.30	12.40-12.50	12.50-13.00	12.55-13.00
Сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.15-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры, игры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00 -15.20	15.00 -15.25	15.00 -15.25
Полдник.	15.15-15.30	15.15-15.30	15.20-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Совместная и самостоятельная деятельность, ООД, игры, кружковая деятельность.	15.30-16.00 <u>Ср.</u> Кружок «Умелые ручки» <u>Пт.</u> «Юный Эколог»	15.30-16.00 <u>Ср.</u> Кружок «Умелые ручки» <u>Пт.</u> «Юный Эколог»	15.40-16.00 <u>Ср.</u> Кружок «Умелые ручки» <u>Пт.</u> «Юный Эколог»	15.40-16.00 <u>Ср.</u> Кружок «Умелые ручки» <u>Пт.</u> «Юный Эколог»	15.40-16.00 <u>Ср.</u> Кружок «Умелые ручки» <u>Пт.</u> «Юный Эколог»
Прогулка, уход детей домой	15.50 –16.30	16.00– 16.30	16.00 - 16.30	16.00.-16.30	16.00-16.30